

# Rots & Water

## Sterk staan

Als je adem hoog zit, sta je wiebelig. Zit je adem in je buik dan sta je veel sterker! Fajah en Else, uit groep 2, proberen dit samen bij elkaar uit. Zo ervaren ze zelf wanneer je sterker staat.



## Samenwerken

Met een groepje ervoor zorgen dat er op een matje het aantal genoemde handen en voeten komt en via een estafette met materialen leren kinderen wat er nodig is voor een goede samenwerking. De kinderen van groep 5 kwamen met elkaar tot het volgende:

- afspraken maken
- rekening houden met elkaar
- oogcontact maken
- elkaar helpen

