



Ballon hooghouden

Samen met je groepje drie ballonnen in de lucht houden. De kinderen leren rekening met elkaar te houden (Water) en doen actief mee met hun groepje (Rots).



Chinees boksen.

Hier leren we dat we op twee manier kunnen reageren. Als kinderen als Rots reageren gaan ze de confrontatie aan en durven ze voor zichzelf op te komen. Als kinderen als Water reageren houden ze rekening met de ander en volgen ze de ander.